

## IL PIACERE *di uscire*

di Alessandra Rulli

1



2



# 48 ore alle terme

Per chi ad agosto lavora, il weekend diventa l'unico momento di fuga dalla città. E i centri benessere e le terme sono l'ideale per una pausa rigenerante. Basta scegliere gli hotel con le Spa

che propongono pacchetti su misura per passare anche solo uno o due giorni molto speciali. Le **Terme Excelsior di Montecatini (Pt)**, famose in tutto il mondo per le quattro sorgenti termali, puntano su un idromassaggio con fragranze del Mediterraneo, un trattamento esfoliante ai noccioli di oliva e, per finire, un massaggio al burro di karité e tè verde (tel. 0572772603, [www.termemontecatini.it](http://www.termemontecatini.it)). Il pacchetto week-end parte da 169,50 euro

pernottamento compreso. Anche il lussuoso **Grand Hotel & La Pace** (tel. 05729240, [www.grandhotellapace.it](http://www.grandhotellapace.it)) offre un pacchetto ad hoc. Si chiama "Scappa dalla città" e prevede due ore e mezzo di trattamenti nella nuova Spa (260 euro a persona, per 2 notti in camera doppia, compresi i trattamenti e due cene al ristorante). Anche il Trentino è una terra di acque benefiche, con otto stabilimenti termali ([www.vi-sittrentino.it](http://www.vi-sittrentino.it)) immersi nel verde, tra i 500 e i 1.400 metri. Destinazione perfetta se si parte con i figli, che qui non si annoieranno grazie alle passeggiate nella natura. Per chi ha bimbi piccoli, il **Cattoni Hotel Plaza** (tel. 0465701442, [www.cattonihotelplaza.it](http://www.cattonihotelplaza.it)), vicino alle Terme di Comano ([www.termecomano.it](http://www.termecomano.it))

ha un baby club che organizza merende all'aperto, mentre la mamma si gode un bagno di vapore al vinacciolo e olivello spinoso (130 euro, più il pernottamento da 62 euro a persona). A Levico, i **Beauty Days del Grand Hotel Imperial** (tel. 0461706104, [www.imperialhotel.it](http://www.imperialhotel.it)), ex residenza estiva degli Asburgo, offrono bendaggi con erbe alpine, scrub al ribes nigrum e riflessologia plantare (tre giorni da 295 euro a persona). Per chi, invece, vuole regalarsi una fuga d'amore c'è il week-end "eco-chic" al **Borgobianco Resort & Spa** (tel. 0808870001, [www.borgobianco.it](http://www.borgobianco.it)) di Polignano a Mare (Ba), borgo a picco sul mare. Qui ci si rilassa tra ulivi secolari e un giardino che profuma di timo e salvia. Dopo un calice di champagne, si passa al massaggio ayurvedico o con pietre calde, poi alla cena di pesce in terrazza. E si finisce con un tuffo nella piscina idromassaggio (da 350 euro a coppia, più il pernottamento da 195 euro a stanza).

3



4



1. L'entrata del Grand Hotel, a Levico (Tn), un tempo residenza degli Asburgo, oggi oasi di relax (foto 2). 3. Il Borgobianco Resort & Spa a Polignano a Mare (Ba). 4. La nuova Spa del Grand Hotel & La Pace, a Montecatini (Pt).

questo  
ti facilita  
la vita

Chiuso è uno zainetto leggero. Quando si apre, Hi-Sun diventa un telo da spiaggia con un cuscino gonfiabile, che nasconde due piccole casse acustiche e un carica batterie. Così basta collegare il lettore mp3 per ascoltare tutta la tua musica preferita (59 euro, [www.hi-fun.com](http://www.hi-fun.com)).